Virtual: Bingo Saludable: una forma diferente de aprender sobre alimentación saludable.

Creado por: María del Pilar Salgado Hernández · Tu respuesta ✔Sí, asistiré.

Hora
11am - 12pm (Hora estándar de Colombia)

Invitados
- ✔ María del Pilar Salgado Hernández
  Contratistas Fuga
  plantafuga@fuga.gov.co

Fecha
jue 25 de jun de 2026

Descripción
Les invitamos a participar en nuestro Bingo Saludable, una actividad de capacitación diseñada para fortalecer conocimientos sobre alimentación saludable mediante una metodología dinámica, participativa y entretenida.

A través de esta actividad abordaremos temas relacionados con hábitos alimenticios, selección de alimentos, mitos y realidades de la nutrición y recomendaciones prácticas para promover el bienestar y el autocuidado en nuestra vida diaria.

Más que una capacitación tradicional, será un espacio para aprender, compartir experiencias y participar activamente mientras fortalecemos hábitos que contribuyen a una mejor calidad de vida.

Fecha: 25 de junio
Hora: 11: 00 a.m.

¡Te esperamos para aprender juntos y seguir construyendo bienestar!

Mis notas